



# Anebyortens Ridklubb

## Hästhållningspolicy

Anebyortens Ridklubb hästhållningspolicy syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifter utförs på ett sätt som är säkert, för såväl häst som människa.

Dokumentet är en beskrivning av det dagliga arbetet med hästar. Elever, uppstallade, personal och förtroendevalda ska sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållningen och hanteringen av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt.

### **Vi ska vara en förebild**

Anebyortens Ridklubb är en förening ansluten till Svenska Ridsportförbundet.

Föreningen och vår verksamhet ska vara en förebild i alla avseenden. Vår anläggning är en plats för utbildning och den ska ge en god grund för hästhållning. Vår verksamhet ska vara en trygg plats för utbildning, träning och tävling.

Policyn är en manual i arbetet med och hanterandet av hästar. Kunskap och gott omdöme kring hästen innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner, visar ordningssinne, arbetar rationellt, effektivt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt, har för uppgiften lämplig klädsel samt även visar ett gott värdskap.

### **Hästvälfärd**

Hästens välfärd ska alltid sättas främst i allt vi gör på Anebyortens Ridklubb.

Kunskapen om god, säker och hållbar hästhållning ska genomsyra vår verksamhet.

Vårt gemensamma ansvar är att behandla våra hästar med respekt och alltid vara lyhörda för deras absolut bästa. Vi får aldrig sluta ifrågasätta vad vi gör med våra hästar, hur vi gör det och varför.

Vi följer [Ridsportens ledstjärnor](#) och [Code of Conduct](#) i all vår verksamhet.

Vidare följer vi [TR 1](#) mom 174.3, 174.4 samt 174.5 avseende all ridning och hästhantering på vår anläggning och inom vår verksamhet.

## Värdskap

Hos oss är alla välkomna och ska inkluderas, därför hälsar du på alla samt hjälper dem som behöver det. Det är allas ansvar att säkerställa att hästhållningspolicyn efterföljs.

## Säkerhetsrutiner

- Ridning** Hjälms, ridbyxor, ridstövlar eller ridskor med chaps rekommenderas.  
Uppsatt hår. Handskar rekommenderas.  
Skyddsväst används av alla ridskoleelever under 15 år samt av alla elever under 18 år vid hoppning.
- Körning, longering** Hjälms, handskar och lämpliga skor.  
Hästen skall vid tömkörning vara utrustad med trän.
- Reflexer** Reflexer rekommenderas vid ridning, om hästens leds för hand eller longeras i mörker.
- Stallarbeta** Ändamålsenlig klädsel, bra skor gärna med stålhatta.  
Hörlurar eller hörsnäckor bärs inte under hantering av häst.
- Hästhantering** Grimma med grimskäft (alternativt ledträn) ska användas när häst leds.  
Vid hantering av unghästar (<4 år) används hjälm. Handskar bör bäras.  
Elever och praktikanter ska använda hjälm vid in- och utsläpp till hagar.  
Ridskolans elever, upp till 12 år, ska ha hjälm i stallet vid all hästhantering.  
Vid lektioner där elever har ledare ska ledare under 15 år ha hjälm.
- Klädsel** Klädseln ska vara lämplig med hänsyn till korrekt personlig skyddsutrustning.  
Gäller även ridning. Detta är ett krav för personal och ska i största möjliga mån följas av övriga.
- Mobiltelefon** Vi använder inte mobiltelefon vid hästhantering, ridning, longering el dylikt.
- Hundar** Hålls kopplade på anläggningen och bör ej vistas i stallet.  
Ridbanor och ridhus ska vara fria från hundar.
- Leda häst**
- Utrustning** Grimma, korrekt tillpassad och stängd, ska användas tillsammans med grimskäft. Vid särskilt behov av ökad kontroll rekommenderas kedjegrimskaft, kedjan får enbart placeras under hästens underkäke.  
Även i stallet ska grimskäft användas.  
Personlig skyddsutrustning ska beaktas.  
Hjälms bör bäras vid promenad med häst.
- Passager** Öppna dörren/grinden helt och ställ upp den med avsedd anordning.  
Säkerställ att utrustningen är korrekt förberedd, såsom att stigbyglar på båda sidor är riktigt uppdragna. För hästen genom öppningen uppmärksamt.

## Ut- och insläpp i hage

**Utrustning** Se leda häst.

**Passage** Öppna grinden helt. För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden. Stäng grinden.

**Flera hästar i hage** För in alla hästar i hagen. Hästarna vänds med huvuden mot staketet med minst två meters avstånd, håll med vänster hand över nosryggen och släpp dem samtidigt på given signal.

**Släpp** När hästarna släpps in eller ut lösa kontrolleras noggrant att alla tillbörliga grindar och dörrar är stängda. Följ de rutiner som ridskolan satt upp för respektive flock.

**Stängda grindar** Grindar ska hållas stängda även när hagar är tomma.

## Ridning

**Upp- och avsittning** Vid ridning i grupp: Hästarna förs in och ut ur stallet samtidigt. I ridhus eller på ridbana sker upp- och avsittning på medellinjen. Ridskolans elever sitter upp med pall efter instruktörs bedömning. Justering av stigläder och dylikt sker på medellinjen.

**Hörlurar** Vid träning där ridhus/ridbana är bokad får hörsnäckor som hjälpmedel för tränare användas. I övrigt är det inte tillåtet att använda hörsnäckor/hörlurar/handsfree vid ridning i ridhus/på ridbana.

**På- och avklädning** På- och avklädning av jacka och täcke sker efter avstigning eller om annan person håller i hästen. Jacka och ev. täcke placeras på anvisad plats.

**Ridhus** Vid inträde i ridhus, knacka och invänta svar. Fråga om du kan komma in. Vid utträde, gör övriga ryttare uppmärksamma. Klädsel och täcken placeras i hörnet av ridhuset. På läktaren ska det vara lugnt.

**Grindar och portar** Vid vistelse i ridhus och på ridbanor skall grindar och portar vara alltid vara stängda för att vid avfallning minska risken för lösa hästar på anläggningen.

**Uteritt** Uteridning sker lämpligast två och två eller i grupp. Rider du ensam, meddela någon att du rider ut och vilken väg. Mobiltelefon medförs, för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse. Trafikregler respekteras.

**Hjälpmedel** Vi följer [TR 1](#) mom 174.3, 174.4 samt 174.5 avseende all ridning och hästhantering på vår anläggning och inom vår verksamhet. I ridskoleverksamheten ska sporrar och spö enbart användas vid särskilt behov. Inom ridskoleverksamheten får enbart gummiband användas som hjälptygel och enbart efter rekommendation från ridlärare.

**Allmänna regler** Övriga regler för ridhus, ridbanor, riddtider m.m finns på [hemsidan](#).

## Lastning

- Utrustning** Träns eller grimma med grimskافت. Lämpliga skor.  
Hjälm och handskar rekommenderas.  
Linor används vid behov.
- Genomförande** Lastning genomförs på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Använd alltid medhjälpare vid behov.

## Skötsel- och rutiner

- Häst i box** Hästar sköts i respektive box/spilta eller på avsedd skötselplats.  
Vid mockning, skötsel av och hantering av häst i box rekommenderas att hästens binds upp.  
Ridskolans hästar binds upp inför och efter ridning eller vid skötsel av med uppbindningsgrimskافت som finns i boxen, om inget annat anges på boxdörren. När hästen fångas eller släpps står skötaren mellan hästen och boxdörren för att undvika att bli instängd.
- Täcke på och av** Täcke på: Samla ihop täcket och lägg det lugnt över hästens rygg. Knäpp bogspännena, därefter bukjordarna, sedan svanssnöre och ev. bensnören.  
  
Täcke av: Lossa ev. bensnören, därefter bukjordarna och avsluta med bogspännena. Lyft lugnt av täcket.
- Foder** Hästarna utfodras efter gällande rutiner och foderstater.  
I foderutrymmen ansvarar samtliga för att hålla god foderhygien och ordning.
- Ordning** Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning. Stallgången är alltid fri från föremål.  
Golvet i sadelkammaren hålls städat och tomt.  
Gödsel på stallgång/uppställningplats tas bort innan du lämnar platsen.  
Alla redskap och all utrustning förvaras på avsedd plats.

**Har du frågor gällande vår hästhållningsspolicy, kontakta:**

**Johan Hjertberg,**

Ordförande

[johan@ekotopiavard.se](mailto:johan@ekotopiavard.se)

**Sofie Randau,**

Ridskolechef

[ridskolechefaork@hotmail.com](mailto:ridskolechefaork@hotmail.com)